

LÄRA-KLÄMMA-LEKAR

Kroppskontakt är nästa steg i lekandet. Vår erfarenhet är att följande lekar är lagomt intima i en grupp där deltagarna inte känner varandra så väl än.

Klumpen

Material: inget **Tid:** 15 min

Ålder: junior och ungdom

Alla, utom två, lägger sig i en stor hög på golvet och håller i varandra allt vad de kan. De två som inte ligger i högen skall nu dra ut folk därifrån. De som blir utdragna får hjälpa till att dra ut andra. De två som är kvar sist i högen har vunnit.

Tips: Höja kampglöden gör man genom att sjunga kampvisor av typen ”We shall overcome” och ropa slagord som ”Vi gör det för träden”.

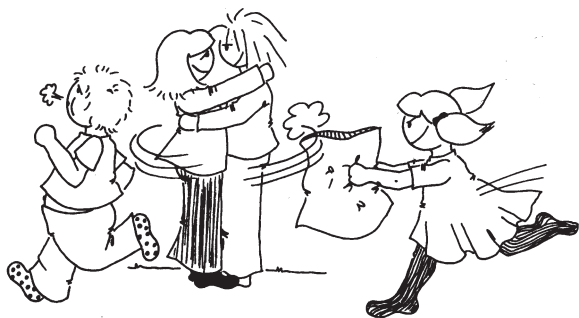
Kramkull

Materiel: kuddar **Tid:** 15 min

Ålder: junior och ungdom

Fia är kullare och utrustas med en kudde. Med kudden skall hon nu kulla folk i magen. Den hon träffar blir ny kullare isället för henne. Enda sättet att skydda sig är att kramas, för då är ju magen skyddad av en annan mage.

Tips: Många kuddar gör att man får kramas oftare!



Knuten

Materiel: inget **Tid:** 10 min

Ålder: junior och ungdom

Alla står i en cirkel. Deltagarna blundar, sträcker ut armarna och går inåt. Sedan fattar de tag i två händer och tittar. Nu gäller det att trassla ut knutar utan att släppa greppen.

Labbadi

Materiel: inget **Tid:** 15 min

Ålder: alla

Alla går bakom varandra i en ring och sjunger tillsammans ”Labbadi, labbadi, labba-labba-labba-di. Labbadi, labbadi, labba-labba-labba-di” på melodin ”Lille katt”.

Rörelser vid verserna:

- 1:a versen: Placera höger pekfinger på framförvarandes axel
- 2:a versen: Placera vänster pekfinger på framförvarandes axel
- 3:e versen: Ta tag med höger hand i midjan på framförvarande
- 4:e versen: Ta tag med vänster hand i midjan på framförvarande
- 5:e versen: Greppa runt midjan på en framförvarande
- 6:e versen: Greppa runt midjan på två framförvarande

Obs! Boken är i pocketformat!

Kullagret

160 lekar för alla åldrar

I *Kullagret* finns 160 lekar för alla möjliga situationer: när du har en ny grupp, när julavslutningen eller bröllopfesten ska planeras, när du glömt allt material, när det bara kom fem deltagare istället för tjugo som planerat...

Det behändiga pocketformatet gör att du alltid kan ta din *Kullagret* med dig.

Titel: Kullagret

Författare: Henrik Brosché, Johan Reftel & Kristina Reftel

Inbindning: Mjukbunden

Pris: 78 kr exkl moms, 83 kr inkl moms

 **Argument**

Du kan beställa boken genom att ringa 0340-67 97 43, fasa 0340-871 11, maila till order@argument.se eller besöka vår websida www.argument.se