

# Tro, hopp och smärta

## Utvärdering

Fyll i så mycket eller lite du vill. Dina svar är värdefulla för att vi ska kunna förstå hur du har upplevt samtalsgruppen och hur vi kan göra saker och ting ännu bättre i kommande grupper. Tack för att du varit en del av gemenskapen!

### 1. Deltagande och upplevelse

Hur ofta har du deltagit i gruppen?

- varje gång
- de flesta gånger
- några enstaka gånger
- det här är första gången

Hur skulle du beskriva din upplevelse av gruppen som helhet? .....

.....

.....

### 2. Innehåll och teman

Vilka teman eller övningar har varit mest meningsfulla för dig? .....

.....

.....

Var det något tema eller moment du hade önskat mer eller mindre av? .....

.....

.....

### 3. Samtalsklimat

Hur har du upplevt stämningen i gruppen? .....

.....

.....

Har du känt dig sedd och lyssnad på?

- ja, alltid
- för det mesta
- ibland
- nej

### 4. Andlighet och tro

Har det kristna perspektivet känts relevant för dig i samtalen?

- ja, mycket
- till viss del
- inte så mycket
- inte alls

Finns det något du vill säga om hur tro och smärta har fått mötas i gruppen? .....

.....

.....

### 5. Förändring och stöd

Har deltagandet i gruppen gjort någon skillnad för dig? .....

.....

.....

.....

Har du fått med dig något du vill fortsätta använda i vardagen? .....

.....

.....

.....

### 6. Önskemål och förslag

Vad vill du skicka med för önskemål till kommande samtalsgrupper? .....

.....

.....

Om du önskar individuell uppföljning, kontakta någon av ledarna.