

# Kors



## En bön i fickan

Korsen kan delas ut för att användas som »fickkors«. Att stoppa ner handen i fickan och hålla i korset en stund blir som en ordlös bön:

*Gud,  
som jag håller detta kors,  
håll du också mig  
i din hand.*

Eller ännu enklare:

*Älskad  
Förlåten  
Innesluten*

Det blir också en påminnelse om orden från Psaltaren:

*Du omger mig  
på alla sidor,  
jag är helt i din hand.  
(Ps 139:5)*

*I din hand  
ligger mina dagar.  
(Ps 31:16)*

## Du leder mig

Med korset i ett halsband hänger det nära hjärtat. Det blir en påminnelse om att Jesus är med varje dag.

*Du leder mig  
till stilla vatten  
skogsstigar  
lugna dalar  
bergstoppar  
och jag får känna  
din närvaro intill mig.*

*Du leder mig  
till de ensamma  
de arbetslösa  
de svärälskade  
de fattiga och behövande  
och jag får vara  
din närvaro intill dem.*

(Ur Böner från kelterna, Argument)

## Tips på användning

- Dela ut ett kors i början på pilgrimsvandringen. Håll en avslutande andakt som på något sätt anknyter till korset.
- Dela ut kors i början av en andakt som handlar om Jesus. Låt deltagarna hålla korset i handen under resten av andakten, så att flera sinnen involveras.
- Lägg korsen i en skål på en station i bönevandringen. Stationen kan innehålla en text att meditera kring en kort stund, exempelvis om att Jesus dött för oss. Låt sedan deltagarna ta ett kors med sig.
- Dela ut kors, med uppmaningen att ge dem vidare till dem som behöver en påminnelse om att Jesus älskar dem.

Korsen finns att beställa på [www.argument.se](http://www.argument.se).  
Komplettera med halsbandsrem och tång (finns också att beställa) om du vill göra egna halsband.