

**IDÉHÄFTE TILL
BORTOM BEKVÄMLIGHETEN**

Linda Alexandersson

ARGUMENT



Om boken

Hur gör man för att den kristna tron ska färga av sig i vardagen?

Vad har vi som kristna att dela med oss av?

Vilka möjligheter har vi att påverka vår omvärld?

Hur tar vi oss bortom bekvämligheten?

Dessa och liknande frågor resonerar jag kring i boken *Bortom bekvämligheten* (Argument Förlag, 2012). Sådana frågeställningar går självklart att grunna över på egen hand, men jag tror att ett gott samtal eller en bra predikan kan tillföra mycket när det gäller sådana frågor. Dessutom tror jag att det finns flera vinster för församlingen att fundera runt dessa frågor tillsammans. Det sänder signaler både till församlingen och till den som läser församlingens anslagstavla eller predikoturer att man vill att tron ska vara mer än något vi gör på söndagen i kyrkan. Samtalar man om något i en grupp är det större chans att det också leder till handling, eftersom man kan handla tillsammans och peppa varandra.

Det är därför det här idéhäftet finns – för att tipsa om möjliga sätt att använda boken i församlingen, och för att ge en idébank att starta i.

Lycka till!

Linda Alexandersson

I smågrupper

Bortom bekvämligheten kan med fördel läsas i en samtalsgrupp. Bokens elva kapitel utgör då grunden för samtal, förslagsvis ett kapitel per kväll. Eftersom kapitlen är för långa för högläsning förutsätter det att gruppens medlemmar läser kapitlet i förväg. Men erfarenheten säger att alla i gruppen sällan hunnit läsa hela texten. Därför kan det vara bra att någon i gruppen får ansvar för att kort presentera tankarna från dagens kapitel för att ge alla möjlighet att delta i diskussionen. Tiden i gruppen används sedan mestadels åt att samtala utifrån de frågor som finns under rubriken »Fundera mera« i slutet av varje kapitel.

Sist i varje kapitel finns också en »andlig utmaning«. Den är tänkt att kunna finnas med under den efterföljande veckan. De andliga utmaningarna är med avsikt praktiska övningar som kan hjälpa oss att dela med oss av det vi har, eller att arbeta med vår egen eller andras läkandeprocess.

De andliga utmaningarna är individuella till sin karaktär och utförs på egen hand av de gruppmedlemmar som önskar. Men det kan vara givande att samtala kring dem i gruppen. Vad känns svårt inför denna utmaning? Hur gick det att genomföra den? Vad väckte genomförandet för tankar och känslor? Om man vill kan man också under läsningens gång fundera ut en utmaning till gruppen, något ni önskar göra tillsammans för att ta er bortom bekvämligheten.

Smågrupper under en tidsbestämd period

Som församling kan man under en begränsad period göra en storsatsning på smågrupper. Fastan, som pågår i sju veckor, kan vara ett sådant tillfälle. Det finns då en poäng i att alla smågrupper läser samma bok, och att det därför inte spelar så stor roll vilken grupp jag tillhör. Boken innehåller elva kapitel, men har man färre träffar än så kan man slå ihop kapitel eller välja ut några att fokusera på. Det går lika bra, eftersom bokens kapitel är fristående.

Rent praktiskt kan tillvägagångssättet se ut på följande sätt:

- » Församlingen informeras om en planerad storsatsning på smågrupper under en viss period och att grupperna då kommer att läsa *Bortom bekvämligheten*. Att detta sker under en bestämd period kan göra det lättare att engagera sig – för många är det svårt att binda sig till något som sker under obestämd framtid. Smågrupperna behöver inte vara låsta till samma grupper som kanske finns sedan tidigare i församlingen – nya grupper kan skapas för denna period och befintliga grupper kan tillfälligt få andra medlemmar.
- » Efterlys frivilliga värdar för smågrupperna. Vårdens uppgift är att ansvara för gruppens trevnad, snarare än att leda samlingarna. Det kan handla om att ordna med fika, se till att alla känner sig välkomna och att sätta igång samtalet utifrån samtalsfrågorna. Värden kan välja att förlägga gruppens samlingar till sitt eget hem eller till någon av församlingens lokaler. Värden väljer också vilken tid och veckodag som gruppen träffas. Här är det en fördel om grupperna träffas på olika tider och veckodagar, så att så många som möjligt kan hitta en grupp som passar.

- » Sätt upp listor med värdarnas namn och när deras respektive grupper träffas. På listorna kan det också gärna stå ett maxantal. De bästa samtalen brukar man få i grupper med 6–12 deltagare.
- » Låt församlingsmedlemmarna skriva upp sig på den grupp som passar dem bäst, och därefter lämnas de ifyllda listorna till värdarna.
- » Gör eventuellt en läsplan för de olika kapitlen och dela ut till smågrupperna.
- » Genomför träffarna i smågrupperna under den bestämda perioden. Till varje kapitel finns samtalsfrågor i boken, som kan utgöra en god start för ett samtal. Det finns också en andlig utmaning till varje kapitel, som man kan utmana varandra att genomföra under den kommande veckan. Utmaningen är givetvis frivillig, men det kan vara spännande att i gruppen återknyta till utmaningen. Om någon har gjort den, kan man få berätta hur det gick och hur det kändes att utföra den.
- » Förutom samtalet är gemenskapen och bönen också viktiga ingredienser. Att få fika och lära känna varandra är nog så viktigt som det teologiska samtalet. Bönen är också en möjlighet att knyta an till varandra. Kanske kan ni också hitta ett gemensamt böneämne i församlingen?

Som tema i församlingen

Ytterligare ett sätt att arbeta med *Bortom bekvämligheten* är att göra det till hela församlingens tema under en period. Församlingsmedlemmarna uppmanas då att enskilt eller i grupper läsa boken. Under tiden tydliggör man också temat i församlingens gudstjänster och övriga grupper.

- » Gudstjänsterna får rubriker utifrån de olika kapitlens rubriker, och allt ifrån musik till predikan präglas av dagens rubrik.
- » Om man vill behålla kyrkoåret som utgångspunkt för predikan kan man under temaperioden ha en stående punkt varje söndag som på något sätt lyfter fram temat i gudstjänsten.
- » I kyrkan eller församlingshemmet entré kan man lyfta fram temat genom att på en anslagstavla sätta rubriken »Bortom bekvämligheten«. Varje vecka sätter man därefter upp en underrubrik utifrån kapitlens titlar så som »Att bjuda på motstånd« eller »Att dela med sig av kyrkan«, med bilder eller texter som anknyter till veckans tema.
- » Om det finns grupper i kyrkan som läser boken eller på annat vis utgår ifrån temat, kan de få ansvar för att lyfta fram något av temana i gudstjänsten eller församlingens lokaler. Det kan till exempel ske genom drama, sång, intervju, prydande av anslagstavlan eller en utställning i kyrkan.

I gudstjänsten

På följande sidor kan du plocka idéer på sånger eller inslag som kan passa i gudstjänsten till de olika underrubrikerna som kapitlen utgör.

Aktivt delande, aktivt helande

Att lyfta fram i gudstjänsten

- » Vad kan en församling dela med sig av?
- » Vad skapar ordet helande för associationer?
- » Hur kan en församling verka för andra människors helande?

Barnens stund i gudstjänsten

Gudstjänstledaren har med sig en glasstårta och bjuder barnen att komma fram för att vara med på glasskalas. När de kommer fram frågar gudstjänstledaren barnen var de har sina glasstårter eftersom den han/hon har med sig bara är till honom/henne. En annan vuxen som kommit fram tillsammans med barnen försöker få mötesledaren att förstå att barnen inte har några tårter med sig och att det blir roligare om man delar med sig. Gudstjänstledaren fattar poängen och ger barnen glasstårten att ta med sig till söndagsskolan.

Sånger på temat

- » Gud, från ditt hus – Nr 288 (Sv Ps)
- » Det finns djup i Herrens godhet – Nr 285 (Sv Ps)
- » Jag tror på en Gud som är helig och varm – Nr 766 (Sv Ps)

Tips

Detta kapitel handlar bland annat om hur vi kan vara med och påverka genom att handla rättvisemärkta varor. Kanske säljer ni rättvisa varor i församlingen? I så fall kan det passa att lyfta fram den församlingen vid serveringen. Kanske kan man få provsmaka choklad, göra ett lotteri med rättvisa varor som priser eller testa om man kan känna skillnad på smaken på rättvisemärkt och »orättvist« kaffe?

Att bjuda på motstånd

Att lyfta fram i gudstjänsten

- » På vilket sätt kan en församling bjuda på motstånd?
- » I vilka frågor kan det vara relevant för en församling att bjuda på motstånd?
- » Vilka internationella kontakter har församlingen?
- » På vilket sätt bjuder församlingen på motstånd just nu?

Barnens stund i gudstjänsten

Placera ett värmeljus i en kartong med ett kikhål. Barnen får kika i kartongen och berätta om det är mörkt eller ljust i kartongen. Därefter pratar man om att vi människor kan välja om vi vill sprida mörker eller ljus omkring oss, men att Gud vill att vi ska sprida ljus. Vad kan det innebära i praktiken? När ni samtalat en stund kan det passa att sjunga *Det lilla ljus jag har* eller *be Käre Far i Himlen*.

Sånger på temat

- » Pris vare Gud – Nr 292a (Sv Ps)
- » Det kan vi göra för rätt och för fred – Nr 591 (Sv Ps)
- » Möt mig nu som den jag är - Nr 767 (Sv Ps)
- » Som du, som jag – Bo Kaspers orkester, albumet *Hund*

Tips

Försök finna ett konkret och aktuellt projekt som ni kan presentera eller engagera er i för att bjuda på motstånd. På Sveriges kristna råds webbsida (www.skr.org) finns både material och konkreta tips och idéer på hur man kan bjuda på motstånd som församling. Många kyrkor och samfund har också information på sina webbsidor om hur de arbetar globalt och nationellt med frågor som rättvisa, migration, mission etc. Där finns många tips om hur man kan engagera sig på lokal nivå.

Att dela glädjen i det glada budskapet

Att lyfta fram i gudstjänsten

- » Betydelsen av ordet evangelium är *ev* – glad, glatt och *angelon* – budskap, nyhet.
- » Betydelsen av evangelium i våra egna liv.
- » Betydelsen av evangelium för den här världen.

Barnens stund i gudstjänsten

Ta med dig en tygpåse med olika föremål som får symbolisera saker som du känner dig glad och tacksam över. Ett av föremålen får vara en symbol för den kristna tron. Barnen får turas om att sticka ner handen i påsen och ta upp ett föremål i taget. För varje föremål berättar du varför just den saken påminner dig om något som gör dig glad och tacksam. Om barnen går till söndagsskolan kan de där få göra en gemensam tacktavla, med collage över saker som gör dem glada och tacksamma.

Sånger på temat

- » Namnet Jesus – Nr 716 (Sv Ps)
- » Glädje utan Gud ej finnes – Nr 561 (Sv Ps)
- » Trädet och grenen – Nr 721 (Sv Ps)
- » Glad att få leva – Nr 644 (Psalmer och sånger)

Tips

Vad gör dig glad att vara kristen?

- » Låt gudstjänstdeltagarna samtala om frågan i bänkarna.
- » Låt några personer som tillfrågats i förväg komma fram och berätta vad som är glädjen i det glada budskapet för dem.
- » Låt alla som medverkar i gudstjänsten berätta vad som är glädjen i det glada budskapet för dem.

Att dela det svåra

Att lyfta fram i gudstjänsten

- » Ett liv med Jesus är inte smärtfritt.
- » När någon annan drabbas av det svåra är det bästa vi kan göra att lyssna och finnas till hands, att »medlida«.
- » När vi själva drabbas av det svåra behöver sorgen, tvivlet och vreden få ha sin tid. Vi får ta ansvar för det som vi har makt över. Sedan får vi lämna över ansvaret till Gud på de områden där vi är maktlösa.

Barnens stund i gudstjänsten

Någon kommer in med en tung ryggsäck och ställer ner den. Ur ryggsäcken plockar personen stenar i olika storlekar, som får symbolisera olika bördor. En sten kanske handlar om att man har ont i stortån, medan en annan handlar om att mamma är sjuk osv. Personen frågar om någon kan läsa ur Bibeln vad man kan göra med sina bördor istället för att bära omkring på dem. Någon läser 1 Pet 5:7, och Gal 6:2. Prata om att vi får lämna våra bördor till Gud och hjälpa varandra när det är svårt. Personen lämnar sina stenar vid korset eller altaret och går lättad ut ur kyrkan.

Sånger på temat

- » Gud, för dig är allting klart – Nr 217 (Sv Ps)
- » Jag har ofta frågor, Herre – Nr 218 (Sv Ps)
- » Var inte rädd, det finns ett hemligt tecken – Nr 256 (Sv Ps)
- » Håll om mig – Nr 764 (Sv Ps)

Tips

Håll en gudstjänst i klagosångens tecken.

- » Läs klagosånger ifrån psaltaren
- » Ha bönestationer där en station kan vara ett klagoplank likt klagomuren i Jerusalem, där man kan skriva klagoböner till Gud. På en annan station kan man symboliskt få lägga ifrån sig bördor i form av stenar.
- » Sjung psalmer som ger uttryck för tvivel och brustenheter.
- » Ge utrymme för tystnad och stillhet, ev med instrumental musik.

Att dela med sig av kyrkan

Att lyfta fram i gudstjänsten

- » Varför behöver jag som kristen församlingen?
- » Varför behöver vår bygd/stad kristna församlingar?
- » På vilket sätt kan församlingen vara en helande kraft i sin närmiljö?

Barnens stund i gudstjänsten

Låt barnen komma fram och medan 1 Kor 12:12–27 läses får barnen vara med och peka på de kroppsdelar som texten talar om.

Sånger på temat

- » Lågorna är många – Nr 61 (Sv Ps)
- » Vi tackar dig att tron har funnit uttryck – Nr 800 (Psalmer och sånger)

Tips

Om det är möjligt och passar kan det vara fint att denna söndag ha dop och/eller medlemsintagning i gudstjänsten.

En annan möjlighet är att låta några olika personer berätta om vad församlingen har betytt för dem, och hur det kom sig att de valde att bli medlemmar i just er församling.

Att dela bröd och försoning

Att lyfta fram i gudstjänsten

- » Nattvarden som något vi delar med varandra.
- » Nattvarden som något vi delar med den världsvida kyrkan.
- » Nattvardens försonande budskap.

Barnens stund i gudstjänsten

Spela upp ett kort drama där två syskon blir osams. Frys scenen när konflikten är som värst. Känner någon igen sig? Vad blir det ofta bråk om med ett syskon? Vad händer när bråket väl är igång, om båda två måste ge igen för det den andre gjorde sist? Jo, då tar bråket aldrig slut. Det gäller inte bara syskon, det gäller hela länder också. Det är lätt att skylla på att »Det var inte jag som började!«. Men om bråket ska ta slut någon gång så måste någon bestämma sig för att sluta. För det viktigaste när man bråkar är inte vem som började, utan vem som slutar.

Sånger på temat

- » Gud är en av oss vid detta bord – Nr 396 (Sv Ps)
- » Vi reser ett tecken – Nr 398 (Sv Ps)
- » Vilket stort mysterium – Nr 726 (Sv Ps)

Tips

I nattvarden delar vi bröd och vin. I den tidiga kyrkan delade man en måltid tillsammans. Oavsett formen, är poängen att vi ska tänka på Jesus när vi äter. Detta kan tydliggöras på exempelvis följande sätt:

- » Nattvardsbrödet kan bakas i gudstjänstlokalen precis före gudstjänsten så att det luktar nybakt. (Exempelvis i stekpanna på en kokplatta).
- » Nattvarden firas med samma bröd som sedan bjuds vid kyrkkaffet.
- » Nattvardsgudstjänsten följs av en gemensam måltid där många har bidragit genom att ha tagit med sig en maträtt.
- » Nattvarden följs av en gemensam måltid där man bjuder på ekologisk, närodlad och/eller vegetarisk mat.

Att dela med sig av sina andliga gåvor

Att lyfta fram i gudstjänsten

- » Undervisning om de andliga gåvorna.
- » Vad väcker »andliga gåvor« för associationer?
- » På vilket sätt är andliga gåvor en tillgång?
- » På vilket sätt kan andliga gåvor missbrukas?

Barnens stund i gudstjänsten

Dela ut post-it-lappar i olika färger till dem som kommer till gudstjänsten. När det är dags för barnens stund berättar du att de olika färgerna på lapparna symboliserar att Gud gett oss olika sorters gåvor: att springa, måla, komma på idéer osv. I Bibeln finns det också exempel på gåvor som Gud ger oss, som till exempel att vara generös eller kunna trösta. Vi har fått olika gåvor av Gud, så vi är bra på olika saker. Låt alla skriva namnet på sin lapp. Sedan får alla komma fram och sätta sin lapp på ett tomt papper i en tavelram som du ställt fram. Tillsammans bildar lapparna en tavla som visar att alla har olika gåvor och att alla behövs. Avsluta med att samtala om vem konstnären är bakom den här tavlan. Just det – alla ni tillsammans. Och vem är konstnären som har gjort alla oss? Det är Gud! Gud har skapat oss och gett oss gåvor, och dem får vi använda till glädje för varandra.

Sånger på temat

- » Våga vara vindens vänner – Nr 87 (Sv Ps)
- » Kom nu, helig Ande – Nr 719 (Sv Ps)
- » Redo – Nr 808 (Psalmer och sånger)
- » Kom Helig Ande – Nr 798 (Psalmer och sånger)

Tips

Materialet *Utrustad och delaktig* (Argument Förlag) innehåller ännu fler tankar kring våra gåvor och hur vi kan få använda dem.

Att dela med sig av sina pengar

Att lyfta fram i gudstjänsten

- » Vinster för mottagaren när vi delar med oss.
- » Svårigheter för mottagaren när vi delar med oss, och hur man kan övervinna dem.
- » Vinster för givaren när vi delar med oss.
- » Svårigheter för givaren när vi delar med oss, och hur man kan övervinna dem.

Barnens stund i gudstjänsten

Låt alla barn som vill komma fram och vara med på en lek. Dela ut ett par mynt var till dem. Leken går ut på att ge bort pengar till andra, så att man har så lite pengar kvar i slutet som möjligt. Man måste ta emot mynt som någon ger en, men man kan genast ge det vidare. Efter en minut får alla visa hur mycket pengar de har kvar. Några har inga pengar alls – de har vunnit! Lek sedan leken igen, men nu ska man försöka samla ihop så mycket pengar som möjligt. Man får inte ta pengar från någon annan, utan måste vänta tills någon vill ge bort. Den som har mest pengar när minuten är slut vinner. Den här gången tar leken förmodligen slut innan det har gått en minut. När ingen vill ge bort några pengar stannar leken av sig själv.

Så här fungerar det i livet också. När alla delar med sig, blir det roligt. När alla däremot håller hårt i sina pengar och inte vill dela med sig, då händer det nästan ingenting.

Sånger på temat

- » Dela med dig – Nr 455 (Sv Ps)
- » Ej silver, ej guld – Nr 601 (Sv Ps)

Tips

- » Berätta om hur församlingens pengar används.
- » Berätta om internationella projekt som församlingen stödjer.
- » Samla in pengar till ett viktigt projekt.

Att dela budskapet med andra

Att lyfta fram i gudstjänsten

- » Vad associerar vi till när vi hör ordet evangelisation?
- » Vad är drivkraften för att dela med sig av sin tro till andra?
- » Vad är svårigheten med att dela med sig av sin tro till andra?

Barnens stund i gudstjänsten

Ta med dig kaplastavar eller dominobrickor. Be barnen hjälpa dig att ställa upp dem på en rad så att de faller om man faller den första. Prata om att alla människor behöver Jesus, men att alla inte har upptäckt Jesus än. Därför behöver vi berätta om Jesus för andra människor. Om jag berättar för någon, så kanske den personen berättar vidare och då får ännu fler veta. Det blir som en dominoeffekt. Låt något av barnen fälla första dominobrickan så att alla brickorna faller. (Idén hämtad från *Himmelrik*, Argument Förlag.)

Sånger på temat

- » Halleluja, ditt lov vi sjunger – Nr 705 (Sv Ps)
- » Se jag vill bära ditt budskap, Herre – Nr 89 (Sv Ps)
- » Thuma mina – Nr 584 (Sv Ps)

Tips

Att dela budskapet med andra kan också lyftas fram på något av följande sätt:

- » Berätta om hur det är att vara kristen i ett land utan religionsfrihet.
- » Låt någon berätta om hur det var att få leda en annan människa till tro.
- » Låt några personer berätta om en människa i deras liv som varit viktig på resan till en personlig tro.

Att dela budskapet med varandra

Att lyfta fram i gudstjänsten

- » Vikten av att ha en gemenskap där vi vågar ställa våra frågor och uttrycka vårt tvivel.
- » Vikten av att ha en gemenskap där vi får vårda vår gudsrelation och växa som kristna.
- » Vikten av ett tillåtande och öppet samtalsklimat.

Barnens stund i gudstjänsten

Samtala med barnen om att man kan berätta för Gud om både det man är glad och tacksam för, och det som man vill ha hjälp med. Man kan också berätta om både det som är roligt och det som är svårt i sin församling. Fråga barnen om vad de är glada för just nu och vill tacka Gud för. När barnen gett sina exempel går frågan vidare till församlingen. Låt barnen därefter ge exempel på vad ni skulle kunna be Gud om hjälp med, och låt därefter frågan gå vidare till församlingen. Avsluta med att be för alla saker som har delats (blir det många saker kan den som leder med fördel göra en lista för att inte glömma något).

Sånger på temat

- » Låt mig få höra om Jesus – Nr 46 (Sv Ps)
- » Säg känner du det underbara namnet – Nr 47 (Sv Ps)
- » Vilken vän vi har i Jesus – Nr 48 (Sv Ps)

(Om man vill kan man göra dessa tre psalmer till ett medley där man sjunger första versen i varje sång.)

Tips

Eftersom det handlar om att dela budskapet med varandra, är detta ett bra tillfälle att praktisera det i gudstjänsten. Det kan göras genom att:

- » Gudstjänstdeltagarna får prata med sina bänkgrevar om vad de har för favoritbibelord eller favoritpsalmer, och vad dessa betyder för dem. Därefter skickas en mikrofon runt i bänkarna. Den som vill dela

med sig av sitt favoritord eller sin favoritpsalm till hela församlingen får nu möjlighet att göra det.

- » Gudstjänstdeltagarna får prata med varandra om vad de kommer att göra samma tid dagen därpå. Gudstjänstledaren går därefter runt med en mikrofon och ställer samma fråga. Några får dela med hela församlingen vad de ska göra imorgon. Det som delas kan sedan tas upp i förbönen; om någon ska jobba som lärare imorgon kan ni be för alla som arbetar med barn, om någon ska besöka en vän kan ni be för era vänner etc.

Att dela livet

Att lyfta fram i gudstjänsten

- » Hur skapar man gott prat?
- » Hur väcker man förtroende?
- » Hur väcker man nyfikenhet om det kristna budskapet?

Barnens stund i gudstjänsten

Ta med dig en påse med saker som boken tagit upp, som vi kan dela med oss av. Det kan till exempel vara pengar, en klocka (ge av din tid), Bibel (det kristna budskapet), kyrka, bröd, leksaker, kläder etc. Fråga barnen om de kan komma på saker man kan dela med sig av. Om de nämner sakerna du har i påsen, ta upp dem för att förstärka barnens exempel. När barnen har gett sina exempel kan du plocka fram de saker du har kvar i påsen som ytterligare exempel. Avsluta om ni vill med Ingemar Olssons sång *Dela med dig*.

Sånger på temat

- » Jag vill ge dig, o Herre, min lovsång – Nr 702 (Sv Ps)
- » Jag tror på en Gud, en enda – Nr 711 (Sv Ps)
- » Du är helig – Nr 709 (Sv Ps)
- » Dela med dig – Ingemar Olsson

Tips

Detta är den sista underrubriken till temat *Bortom bekvämligheten*. Att göra någon typ av avslutning på temat kan vara ett bra tillfälle till fest och även möjlighet att bjuda in vänner till kyrkan. Några möjliga sätt att avsluta temat kan vara:

- » Konstutställning på temat »Att dela livet«. Bjud in lokala konstnärer att delta i utställningen.
- » Öppen scen på temat »Att dela livet«. Bjud in till en café-kväll där scenen är öppen för den som vill sjunga en sång, läsa en dikt etc.

- » Om ni har läst boken i smågrupper kan ni göra en avslutningskväll, där varje smågrupp får bidra med ett inslag.
- » Gör en högtidsgudstjänst där ni återknyter till de olika teman ni tagit upp under perioden.

Bortom bekvämligheten i fastan

Förslag på upplägg för hur boken kan användas i smågrupper och gudstjänst under fastan.

Söndagen	Samtalsgruppen läser	Bibeltext för gruppen	Gudstjänsten
Fastlagssöndagen			Aktivt delande, aktivt helande
1 sö i fastan	Kapitel 2	1 Joh 3:16–18	Att bjuda på motstånd
2 sö i fastan	Kapitel 3 och 4	Luk 13:10–17	Att dela glädje och sorg
3 sö i fastan	Kapitel 5	Luk 15:11–32	Att dela med sig av kyrkan
Midfastodagen	Kapitel 6	Mark 14:12–25	Att dela bröd och försoning
Jungfru Maria Beb	Kapitel 7	Rom 12	Att dela med sig av sina andliga gåvor
Palmsöndagen	Kapitel 8	Luk 12:13–21	Att dela med sig av sina pengar*
Påskdagen	Kapitel 9 och 10	Luk 24:13–35	Att dela med sig av Jesus

**På palmsöndagen behöver det få vara just palmsöndag.*

Det finns ändå möjlighet att knyta bokens tema till palmsöndagen genom att tala om Jesus som de fattigas konung.